

## Bulletin d'inscription pour le stage Yoga-Sophro à Saint-Pierre-Quiberon (à imprimer, remplir et renvoyer par email ou courrier)

Nom et Prénom : .....

Date de Naissance : ..... Dates du Stage.....

Adresse : .....

Tel. : .....Email : .....

Avez vous une pratique régulière de Yoga ? Non Oui

Si oui, quel type de Yoga pratiquez-vous ?.....

Depuis combien de temps et avec quelle régularité ?.....

Pratiquez-vous régulièrement la randonnée ou la marche ? Non Oui

Avez-vous des problèmes articulaires ou de dos ? Non Oui Lesquels .....

Avez-vous d'autres problèmes de santé à signaler ?.....

Mon/ma conjoint/e souhaite participer aux visites/randos sans les séances de Yoga. Oui Non

J'accepte de partager la chambre avec un/une autre stagiaire Oui Non

### Conditions d'annulation :

**De notre part** : si le stage devait être annulé, remboursement de la totalité du prix de l'accompagnement sans ouvrir droit à une indemnité supplémentaire.

**De votre part** : Jusqu'à 31 jours avant le séjour pas de frais d'annulation. De 30 à 11 jours avant le stage la valeur de l'acompte est retenue. A 10 jours avant le début du stage la totalité du prix est due sauf si vous trouvez un remplaçant.

### Précautions santé :

Afin de profiter pleinement des randonnées un minimum de condition physique est requis, c'est à dire : être capable de marcher pendant 2 à 3 h à un rythme lent mais régulier avec des petites pauses. Vous devez vous assurer que votre état de santé vous permet la pratique du Yoga et la marche modérée.

**Je m'inscris au stage Yoga-Sophro qui a lieu à Saint-Pierre-Quiberon du .... au.....  
2024 au prix de 280€**

**10% de remise pour toute réservation avant le 29 février 2024**

J'envoie un acompte de 100 € que je joins au Bulletin d'inscription (la somme restante sera à régler 10 jours avant le début du stage) et que j'adresse à

Isabell Fischer-Lokou  
65, Route du Guern  
56870 Baden  
FRANCE

Signature.....

