

Découverte Sophro-Nature au Bono

Laissez-vous guider par la magie de ces lieux sacrés pour activer vos ressources intérieures !

<https://harmonie-corpsesprit-bretagne.com/>

Autour de la **Chapelle de Becquerel samedi matin à 11h00**



Régénérez-vous en profondeur avec une relaxation dynamique accompagnée par le chant des oiseaux et de l'eau qui coule. Détendez-vous avec une respiration plus ample et élargissez vos ressentis et votre conscience. Prenez le temps pour vous faire du bien pendant 1h15 !

Autour du **Tumulus de Kernours dimanche après-midi à 15h00**



Une ballade en marche consciente au bord de l'eau et dans la forêt pour aboutir sur le Tumulus du Rocher, symbole millénaire d'élévation et de passage vers un autre monde. Laissez ces symboles résonner en vous pendant notre visite sophronique !

Les découvertes Sophro-Nature sont proposées sur contribution libre. Une inscription est pourtant nécessaire car le nombre de participants est actuellement réduit.

**Informations et réservation au 0608308450 chez Isabell Fischer-Lokou
Sophrologue, Guide Conférencière et Professeur de Yoga**